

## JAARPROGRAMMA 2006-2007

- **CURSUSSEN**
- **MEDITATIE EN DANS**
- **LEZINGEN**
- **FILMS**
- **OPEN AVOND: 7 SEPTEMBER!**

De Zwaan biedt oriëntatie aan op het gebied van spiritualiteit, zingeving en geloof. Zij doet dat door een aanbod van cursussen, lezingen, vormen van meditatie, films enzovoorts, vaak in samenwerking met andere organisaties. Daarnaast biedt zij hulp aan bij levensvragen, en kan zij in bepaalde gevallen ook geldelijke hulp verstrekken. Ook als men meer wil weten over de Alkmaarse geloofsgemeenschappen, kan men bij De Zwaan terecht. Op vier ochtenden in de week openen vrijwilligers van De Zwaan de deuren van de Evangelisch-Lutherse Kerk, als plek van stilte en op adem komen. Men kan dan binnenlopen, ook voor informatie en gesprek. Het is mogelijk om "Vriend van De Zwaan" te worden. Vrienden dragen financieel bij en worden op de hoogte gehouden van het programma.

Adres: Oudegracht 185-187, Alkmaar / [www.dezwaan-alkmaar.nl](http://www.dezwaan-alkmaar.nl)  
Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag 10.30 tot 12.30 uur.  
Pastor-coördinator: Jan C. den Hertog, tel 072-5113082.  
Correspondentie: Stg. DE ZWAAN, Oudegracht 185, 1811 CD Alkmaar.

Uw giften zijn welkom op: ING 67.74.69.578 t.n.v. Stg. DE ZWAAN, Alkmaar

## VOORWOORD

U hebt het programmaboekje van DE ZWAAN, het aandachtscentrum van de Alkmaarse Raad van Kerken, in handen. Het laat u het programma zien voor het seizoen 2006/2007, inmiddels alweer het achtste seizoen. Om voor uzelf iets op te steken, en om samen met anderen iets waardevols te beleven – rondom de trefwoorden spiritualiteit, zingeving, geloof.

Enkele opmerkingen over het programma. Goed lopende cursussen bieden we opnieuw aan, net als activiteiten die we belangrijk vinden vanwege het eigen karakter van De Zwaan. Nieuwe activiteiten zijn o.a. “Het labyrint, een helende cirkel”, gehouden op een zaterdag, en een inleiding van twee zaterdagen op de spirituele weg van de “Kabbala”. Vanwege de toenemende belangstelling organiseren we, in samenwerking met o.a. de Protestantse Gemeente, opnieuw een reeks Laatzelingen (overpeinzingen op de zondagmiddag), dit maal over “Het goede leven”.

Van bevriende organisaties melden we de Laatzelingen en de Thecla-wandelingen.

Ook dit seizoen werkt DE ZWAAN weer samen met enkele andere organisaties: VU-Podium te Amsterdam, de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland, de Protestantse Gemeente te Alkmaar, en theater Provadja hier ter plaatse.

*Opgave voor cursussen (schriftelijk via de opgavestrook achterin, of telefonisch 5113082) is mogelijk tot een week voor aanvang. Ten aanzien van de prijs van de cursussen is overleg mogelijk voor mensen die rond moeten komen van een minimaal inkomen en voor wie de hoogte van de prijs echt een bezwaar is.*

Wij hopen dat u in dit boekje iets van uw gading aantreft. Wij zien u graag!

Namens het bestuur,  
Jan C. den Hertog, pastor-coördinator

## INHOUDSOPGAVE

### *Cursussen*

Denken over verwondering rond teksten van Cornelis Verhoeven	5
Cursus Levensverhalen	6
Korte teksten schrijven als spirituele oefening	6
Een cursus in wonderen	7
Gescheiden- en verbondenheid in gedichten van Vasalis	8
Inleiding in de Kabbala	8
Onthechting en ontroering in gedichten van Rutger Kopland	9

### *Meditatie en dans*

Oefening in zen meditatie	10
Sacrale dans	11
Het labyrint – een helende cirkel	12

### *Lezingen*

Laatzelingen “Het goede leven”	13
--------------------------------	----

### *Films*

Film- en lezingenreeks “Twee werelden”	14
--	----

**OPEN AVOND: DONDERDAG 7 SEPTEMBER**  
**20.30 tot 22.00 UUR**  
**OUDEGRACHT 185-187 ALKMAAR**  
**PRESENTATIE DOOR DOCENTEN**  
**INFORMATIE**  
**AANMELDING**

## CURSUSSEN

### DENKEN OVER VERWONDERING

#### ROND TEKSTEN VAN CORNELIS VERHOEVEN

*Als alles verklaarbaar is, mag het onverklaarbare zich niet voordoen, zijn wonderen de wereld uit, is er nooit reden tot verwondering...*

Voor de filosoof Cornelis Verhoeven is verwondering het begin en beginsel van de filosofie. Verwondering leidt en begeleidt het denken. Maar wat is verwondering eigenlijk? Wat gebeurt er als we verwonderd 'staan'? Vooronderstelt verwondering een bepaalde levenshouding? En waar leidt verwondering toe? Tot een andere kijk op de werkelijkheid? Een besef dat de dingen anders zijn dan we denken? Kan het misschien ook leiden tot meer verbondenheid met mensen en dingen om ons heen?

Over deze vragen bespreken we in zes bijeenkomsten in een kleine groep (maximaal acht personen) korte teksten van Cornelis Verhoeven. Deze zullen ons stimuleren, daar zijn denken zelf zo geïnspireerd is door eigen ervaring van verwondering. Dit heeft bij hem tot teksten met een heel eigen, individueel karakter geleid. Zijn bijna poëtische wijze van uitdrukken versterkt nog eens zijn inspirerende werking.

De te bespreken teksten zullen gekopieerd worden opgenomen in een werkmap.

Data	dinsdagmiddagen 12 september t/m 17 oktober
Tijd	13.45 – 16.00 uur
Plaats	't Trefpunt, L. de Colignystraat 20, Alkmaar
Kosten	€69,= + €5,= kopieerkosten
Docente	Anne Nijssen

Anne Nijssen studeerde af in filosofie en pedagogiek. Sinds acht jaar geeft zij cursussen over levensthema's rond teksten van denkers en dichters. In de bijeenkomsten wordt actief nagedacht over thema's die ieders bestaan raken.

## CURSUS LEVENSVERRHALEN

Verhalen sluimeren en wachten in ons om verteld en gedeeld te worden.

Een rondwandeling maken in het verleden, waarbij we ruiken, proeven en luisteren naar geluiden, is als het voorzichtig openen van het deksel van een schatkist. Reeds lang 'vergeten' schatten die we daar aan kunnen treffen, kunnen ons vertederd doen glimlachen. Ontmoetingen met anderen, het delen van fragmenten van levensverhalen kan heilzaam zijn, je kijk erop kan verbreed worden, nieuwe inzichten ontstaan.

We zijn de heldin/held van ons eigen verhaal. We zullen onze verbeeldingskracht gebruiken om onze herinneringen in een hoopvol en gelukkig perspectief te zetten. Verhalen van verlies kunnen tevens verhalen van kracht en winst worden, die mee werken ten goede. Bijna ongemerkt maken we de balans op van ons leven tot nu toe, dat ons mede gevormd heeft tot de unieke mens die we nu zijn. We denken na over de zin van het leven dat achter en voor ons ligt.

Vertellen van verhalen doen we o.a. aan de hand van foto's en voorwerpen; we maken gebruik van geleide fantasie en meditatie, symboliek, metaforen en creatieve technieken. Huiswerkopdrachten zijn onderdeel van de cursus; halverwege de cursus komen we bijeen in huiswerkgroepjes.

Data	woensdagochtenden 18 oktober, 1, 15 en 22 november
Tijd	10.00 – 12.30 u. / v.a. 9.45 – 10.00 u inloop met koffie/thee.
Plaats	Remonstrantse Kerk (Tuinzaal), Fnidsen 33, Alkmaar
Kosten	€46,=
Docenten	Maria van Bochove, maatschappelijk werker, tel. 072 – 51 29 770 Hansje Veen, maatschappelijk werker, tel. 0251 – 679 333

### KORTE TEKSTEN SCHRIJVEN ALS SPIRITUELE OEFENING

Deze cursus staat geheel in het teken van het zelf leren schrijven van persoonlijke en zeer korte teksten. Tijdens de cursus spelen we met taal en gaan we op zoek naar kernachtige woorden om onze ervaring weer te geven. We ontdekken wat het van ons vraagt om door te dringen tot de essentie. We lezen ter inspiratie korte teksten van o.a. Willem Hussem en luisteren naar elkaars fragmenten. Ook het schrijven van korte gedichten zoals haiku en het elfje krijgt speciale aandacht in deze cursus.

Om deel te nemen heb je geen schrijvervaring noch schrijftalent nodig, maar wel een verlangen om aandachtig in het leven te staan. Het schrijven van deze korte teksten is dan ook een middel om heel concreet te oefenen in het waarnemen zonder hier een oordeel aan te verbinden. Het helpt ons aanwezig te zijn in dit ene moment. Door dit te oefenen

wordt het ruimer en vrediger in ons zelf en is het een creatieve en inspirerende voorbereiding op de kersttijd.

De cursus wordt afgesloten met een workshop van Anky Floris. Zij zal ons leren hoe we onze teksten heel mooi kunnen illustreren met door ons zelf gemaakte beeldhaiku's ©.

Data	dinsdagavonden 7, 14, 21, 28 november, afsluiting door Anky Floris op 12 december
Tijd	20.00 – 22.00 uur
Plaats	Vrijheidskerk, Hobbemalaan 2a, Alkmaar
Aantal deelnemers	maximaal 16
Kosten	€57,50 plus materiaal- en kopieerkosten (naar schatting €2,=, contant te betalen tijdens de les)
Meenemen	pen en papier en voor de laatste les kleurpotloden
Docenten	Christine de Vries, supervisor en trainer in reflectief schrijven Anky Floris, tekenconsulente, kunstenaars

## EEN CURSUS IN WONDEREN

“Een Cursus in Wonderen” is niet een geloofsboek zoals veel andere boeken. Toch noemen sommigen de “Cursus” wel eens het Derde Testament. Op zich niet verwonderlijk als je bedenkt dat de “Cursus” het christelijk taalveld gebruikt. Ook de “Cursus” spreekt van zonde, vergeving en verzoening, alleen is de betekenis net anders te duiden.

In de drie bijeenkomsten die hierover zullen gaan, proberen we verschillen en overeenkomsten met de Bijbel op het spoor te komen, ook maken we uitstapjes naar andere, bij voorbeeld oosterse tradities. Verder hopen we helder te krijgen wat de “Cursus” voor ieder van ons kan betekenen.

*Deze reeks moest vorig seizoen komen te vervallen, en wordt daarom nu opnieuw aangeboden. Aan de reeks kunnen nieuwe en eerdere cursisten deelnemen.*

Data	woensdagavond 17 en 31 januari, 14 februari
Tijd	20.00 – 22.00 uur
Plaats	DE ZWAAN
Kosten	€34,50
Docente	Ytje Poppinga, remonstrants predikant

## GESCHEIDEN- EN VERBONDENHEID IN GEDICHTEN VAN VASALIS

*Dat ik u zien moet en u niet kan zijn,  
van u gescheiden door mijn eigen ogen,  
dat gij daar zit, zo buiten mij geboren,  
het doet als een geboorte pijn.*

Vasalis drukt in haar gedichten het verlangen uit naar een ongeschonden oer-begin, het gevoel één te zijn met mensen, planten, dieren en dingen. In het leven zelf stuit ze steeds op scheidingen zowel in haarzelf als tussen haarzelf en de wereld. Deze tegenstelling probeert zij in haar poëzie te overstijgen. Hoe doet zij dat? Hoe drukt zij haar pijn en verlangen uit?

Over dit thema, gescheiden- en verbondenheid, bespreken we in vier bijeenkomsten in een kleine groep (maximaal acht personen) gedichten van haar. Aandacht voor gedichten van Vasalis leidt tot verdieping en verstillig. Voorkennis wordt niet gevraagd. Ook mensen die eerder een Vasalis-cursus hebben gevolgd zijn van harte welkom. De te bespreken gedichten zullen gekopieerd worden opgenomen in een werkmap.

Data	dinsdagmiddagen 30 januari t/m 20 februari 2007
Tijd	13.45 - 16.00 uur
Plaats	't Trefpunt, L. de Colignystraat 20, Alkmaar
Kosten	€46,= + €5,= kopieerkosten
Docente	Anne Nijssen (voor gegevens zie boven)

## INLEIDING IN DE KABBALA

Zoals elke spirituele weg heeft ook de Kabbala, deel van de westerse mystiek, bewustwording tot doel. De kabbalistische traditie is gebaseerd op de bijbel. De levensboom en de ladder van Jakob zijn de traditionele middelen waarmee kennis over de mens, de wereld en de relatie met God wordt overgedragen. In een cursus van twee zaterdagen worden deze thema's aan de orde gesteld, bij wijze van inleiding in de Kabbala.

Data	zaterdagen 3 februari en 3 maart 2007
Tijd	10.00 tot 16.00 uur
Plaats	DE ZWAAN
Kosten	€46,=
Bijzonderheden	men wordt verzocht zelf een lunchpakket mee te nemen
Docente	Magda van der Ende, Kabbala-docente

## ONTHECHTING EN ONTROERING IN GEDICHTEN VAN RUTGER KOPLAND

In de poëzie van Rutger Kopland gaat het om belangrijke kwesties van ons bestaan. Vragenderwijs probeert hij in betekenissen door te dringen van thema's zoals: verbondenheid en eenzaamheid, liefde en verlies, onthechting en ontroering. Steeds gaat het hem om de vraag: wat treft mij, *wat is de ontroering die me tot schrijven aanzette en welke ontroering roept het geschrevene op*. Maar waardoor raakt Kopland ontroerd? Hoe belangrijk is hierbij de beleving van verlies en vergankelijkheid? Is er in zijn gedichten sprake van loslaten, overgave en onthechting?

Over deze vragen bespreken we in vier bijeenkomsten in een kleine groep (maximaal acht personen) gedichten van hem.

Goede poëzie maakt volgens Kopland het persoonlijke universeel. Bespreking van zijn gedichten leidt dan ook tot herkenning en intensivering van aandacht voor diepe bestaansvragen. Voorkennis wordt niet gevraagd.

De te bespreken gedichten zullen gekopieerd worden opgenomen in een werkmap.

Data	dinsdagmiddagen 6 maart t/m 27 maart 2007
Tijd	13.45 - 16.00 uur
Plaats	't Trefpunt, L. de Colignystraat 20, Alkmaar
Kosten	€46,- + €5,- kopieerkosten
Docente	Anne Nijssen (voor gegevens zie boven)

## MEDITATIE EN DANS

### OEFENING IN ZEN MEDITATIE

Velen van ons ervaren zich als ontworteld, als vreemden in de wereld en in de kerk van vandaag. Tegelijkertijd is er een vermoeden en een verlangen dat wat wij verloren hebben, aanklopt om opnieuw gevonden te worden, maar dan anders...  
“Zie, Ik sta aan de deur en klop.”

Wie of wat wij in de buitenwereld verloren hebben, vermoeden wij in de binnenwereld te kunnen vinden, om vandaar uit dit te kunnen bespeuren, te kunnen ervaren in heel onze wereld. Door het gaan van de weg van de meditatie kun je weer thuis komen bij jezelf, bij jouw bron, de kracht van leven en liefde, onze toekomst. Zen meditatie vanuit een christelijke achtergrond biedt een heel praktische methode om je op deze weg te begeven. De eerste christenen werden ook “mensen van de weg” genoemd.

In acht bijeenkomsten wordt de mogelijkheid geboden om via de praktijk van het mediteren de weg in te oefenen van het “niet ik” naar het “Christus-bewustzijn in mij”. Een stabiele lichaamshouding en rustige concentratie op de ademhaling spelen een belangrijke rol bij het zich voorbereiden op de meditatieve ervaring. Het zoeken van de lichaamshouding die bij jou past is een onderdeel van de cursus.

Deze cursus blijkt goede mogelijkheden te bieden voor lichamelijke en geestelijke ontspanning!

Het verdient aanbeveling om tijdens de cursus gemakkelijke kleding te dragen. Tevens wordt u verzocht om indien mogelijk een stevig kussen en een oude deken mee te nemen.

Data	acht donderdagavonden vanaf 28 september
Tijd	19.30 – 21.45 uur
Plaats	Remonstrantse Kerk, Tuinkamer (Fnidsen 33-37)
Kosten	€56,-
Docent	Bert Helmich (072 561 84 06)

Bert Helmich volgde de opleidingen MO-theologie en Sociale Academie, en zen vorming bij meerdere christelijke en Japanse zen leraren. Hij heeft inmiddels ongeveer 35 jaar ervaring met zen meditatie en 10 jaar met het lesgeven daarin.

## SACRALE DANS – MEDITATIE IN BEWEGING

Sacrale dans betekent letterlijk *helende dans*.

De dansen, vol symboliek, worden in eenvoudige en herhalende patronen in een kring gedanst op klassieke, religieuze, folklore en meditatieve muziek. Zij bieden een afwisseling van inkeer en ontmoeting, van stilte en vreugde. Sacrale dans is een weg om verbinding te ervaren met ons innerlijke zelf, met de ander, met de schepping en de Bron van die schepping. Het biedt de mogelijkheid om contact te maken met *léven*; het bewegend leven in en om ons heen. Leven wat zich o.a. laat zien in het ritme van de natuur; een ritme dat we ook in onszelf kunnen ervaren. We zijn voortdurend in beweging en worden bewogen.

Sacrale dans .....een taal zonder woorden.... een op zoek gaan naar - en een openen voor het *Geheim* van het Leven. Een cirkelen om de Bron; een *heil-brengende, helende* Bron.

*Dans is de kunst van de balans tussen jezelf, de ander en de Goddelijke wereld.*

Ervaring met deze dansvorm is niet nodig want het gaat niet om de prestatie maar om de beleving. Bovendien leert de praktijk dat men gemakkelijk meebeweegt met de stroom.

Ook dit seizoen worden weer twee dansreeksen aangeboden.

U kunt zich voor één of beide reeksen inschrijven.

Data eerste reeks	dinsdagen 10 en 24 oktober, 7 november 2006
Data tweede reeks	dinsdagen 6 en 20 maart, 3 april 2007
Tijd	20.00 – 22.00 uur
Plaats	De Terp, Kerklaan 4, Oudorp
Kosten per reeks	€21,=
Docente	Marry Westerlaken

Marry Westerlaken heeft de opleiding Docent Sacrale Dans gevolgd aan de Vlaamse School voor Sacrale Dans, en verzorgt sinds 1996 dansavonden, -dagen en –weekenden.

## HET LABYRINT – een helende cirkel

*Het leven is een constant gaan in een labyrint.*

*Aankomen en weer vertrekken.*

*Het midden vinden en het weer verlaten.*

*Moeten omkeren en telkens weer verder komen.*

G. Candolini

Het labyrint is duizenden jaren oud en wordt gevonden in alle delen van de wereld: op de grond, als rotstekening, in kerken. Het is een symbool voor inwijding en innerlijke vernieuwing van zowel het individu als de samenleving. Het beeldt een driedelig proces uit. Naar binnen gaan: loslaten van het oude. Vernieuwing vinden in het bezielde centrum in onszelf. Naar buiten gaan: verwezenlijking.

Het labyrintpatroon vindt zijn voorlopers in de cirkel en de spiraal, symbolen van heelheid en groei.

's Morgens gaan we vanuit deze voorlopers het labyrint al dansend, tekenend en zingend verkennen. 's Middags lopen we deze oude oervorm met een belangrijke levensvraag.

Datum	zaterdag 4 november
Tijd	10.00 tot 16.00 uur
Plaats	De Blijde Mare, Kajakstraat 60, Alkmaar
Kosten	€23,=
Aantal deelnemers	minimaal 12
Bijzonderheden	men wordt verzocht zelf voor een lunchpakket te zorgen
Docente	Else Marijke Schot

Else Marijke Schot is musicus, coach/trainster en bedrijfsmasseuse. Ze geeft muzieklessen, cursussen en bijscholingen, binnen diverse instellingen en vanuit haar eigen praktijk.

## LEZINGEN

### LAATLEZINGEN – overpeinzingen op de zondagmiddag

- Een stevig inhoudelijk verhaal, op het gebied van spiritualiteit, levensbeschouwing en zingeving
- Benadering vanuit de filosofische, theologische, exacte of een andere discipline
- Omlijsting met muziek

Het geheel vindt plaats in de sfeervolle ambiance van de prachtig gerestaureerde Kapelkerk. Na afloop is er een kop koffie/ thee, met gesprek ‘in de wandelgangen’. Alles binnen het tijdsbestek van vijf kwartier.

De reeks is een samenwerkingsproject van de Protestantse Gemeente, VU-Podium, de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland en De Zwaan.

Thema **“Het goede leven”**

Zondag 14 januari “Geluksbeleving bij dier en mens”  
Lezing met tekeningen en gedichten over het geluk van dier en mens door dr.mr. Klaas Rozemond, filosoof, Co Woudsma, dichter, en Jet Nijkamp, tekenaar.

Zondag 11 februari “Kunstig opvoeden zonder vliegwerk?”  
Hoe ouders een bijdrage kunnen leveren aan de mogelijkheid dat hun kinderen een goed leven zullen gaan leiden.  
Prof. dr. Doret J. de Ruyter, verbonden aan de faculteit Psychologie en Pedagogiek van de VU, Amsterdam.

Zondag 11 maart “Benedictijnse inzichten”  
Broeder Adri Kortekaas osb, gastenpater in de Abij van Egmond, vertelt over enkele benedictijnse inzichten inzake ‘een goed leven’.

Kapelkerk (Laat 80) 12.00 uur – 13.15 uur  
Toegang per lezing €5,50

## FILMS

### Film- en lezingenreeks “TWEË WERELDEN”

Op veel plaatsen wonen mensen naast elkaar maar toch in heel verschillende werelden. Sociale of politieke status, traditie, levensbeschouwing: ze maken soms ‘een wereld van verschil’. Soms blijken de verschillen verrijkend te zijn, soms ook komen mensen tegenover elkaar te staan.

Een reeks van vier films-met-lezing vertoont de verschillende werelden achtereenvolgens van twee generaties immigranten, van Israel en Palestina, de werelden binnen en buiten een sloppenwijk, en die volgens het oude en een nieuw Paasverhaal.

De films worden vooraf gegaan door enkele korte kijktips, en gevolgd door een toelichting, met zaalgesprek. De sprekers zijn zowel deskundig op levensbeschouwelijk gebied als inzake de beeldtaal van de film.

8 november “Le Grand Voyage” (Ismael Ferroukhi). Een oude moslim trommelt zijn verwesterse zoon op om hem naar Mekka te brengen. Spreker: John den Olden.

15 november “Private” (Saverio Costanzo). Een Palestijnse woning wordt geconfisqueerd door Israëlische soldaten. Spreker: Rolf Deen.

22 november “Tsotsi” (Gavin Hood). Een straatcrimineel zit opgescheept met een baby. Spreker: John Kraan.

29 november “Mary” (Abel Ferrara). Een tv-presentator worstelt met het Paasverhaal anno nu. Spreker: Tjeu van den Berk.

Plaats en tijd	Provadja, Verdrunkenoord 12 Alkmaar; 19.30 uur
Toegang	€10,= per avond (met korting €8,50); €34,= voor de hele reeks
Reserveren	Provadja, telefoon 072 5110136

## Van het erf van anderen

### GESPREK EN VIERING

In gesprek met elkaar rondom bijbelse en buiten-bijbelse teksten. Tegelijk een viering voorbereiden. Dat kan door in te tekenen op voorbereidingsgroepen van de "Laat-diensten". De Laatdiensten zijn oecumenische vieringen waarin naast bespreking van een tekst vooral zang en muziek een belangrijke rol spelen. Ze worden gehouden op elke eerste zondag van de maand, om 12.00 uur in de Kapelkerk aan de Laat, en vinden plaats onder verantwoordelijkheid van de Alkmaarse Raad van Kerken.

#### *Eerste reeks: "Godsbeelden"*

1 oktober 'Ietsisme' als geloof (Jan den Hertog)  
5 november De almachtige Vader (Marius de Geus)  
3 december God – niet een 'Hij' maar een 'Zij'? (Annerien Groenendijk)  
24 december Kerstviering

#### *Tweede reeks: "Vormen van geloven"*

7 januari Meditatie als inspiratiebron (Jacqueline Breed)  
4 februari Actie als doel (Wim Timmer)  
4 maart Zang en muziek (zangdienst; Teresa Takken)

#### *Derde reeks: "Botsende culturen"*

1 april Was Jezus tolerant? (Ytje Poppinga)  
7 april Paasvesper  
6 mei Collectiviteit of individu (Gonny Loman)  
17 juni Afscheid van het paternalisme? (Yvonne Bos)

### THECLA – WANDELINGEN

Dit is een vorm van vrouwenspiritualiteit, waarbij de eigen inbreng van vrouwen centraal staat. Sleutelwoorden zijn persoonlijk, aandacht en eerbied. Deze wandelingen zijn een initiatief van het Oecumenisch Vrouwenetwerk N.H. De bijeenkomsten worden door een of twee vrouwen voorbereid Ieder seizoen is er een wandeling met een thema.

We vertrekken om 14.00 uur van het adres van een van de deelnemers voor een wandeling van ruim een uur. We lopen in tweetallen en praten over vragen rond het thema. Daarna verzamelt iedereen zich weer op hetzelfde adres. Centraal staat een korte viering. Hierin is ruimte om ervaringen tijdens de gesprekken te delen. We proberen ook altijd een mogelijkheid te scheppen voor vrouwen die beperkt zijn in het wandelen. Zij praten dan in een klein groepje over het onderwerp op dezelfde locatie.

De bijeenkomsten worden afgesloten met een drankje en een hapje om ongeveer 17.00 uur.

Data en thema's: 22 oktober 2006 verlangen  
21 januari 2007 licht en donker  
22 april 2007 levensboom  
19 augustus 2007 heilheid van de aarde

Je kunt je opgeven of informatie vragen bij Louwra v.d. Velde telefoon. 072 5614624 en e-mail [louwrvdvelde@hetnet.nl](mailto:louwrvdvelde@hetnet.nl).

## OPGAVEBLAD

Ik geef mij op voor de volgende activiteit(en):

.....

.....

.....

U kunt mij noteren als vriend van De Zwaan

Wilt u mij dit boekje niet meer toezenden?

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoon:

U kunt dit blad toesturen naar De Zwaan,  
Oudegracht 185 1811 CD Alkmaar