

22 januari - *Le gamin au vélo* Jean-Pierre en Luc Dardenne, B, 2011  
De twaalfjarige Cyril is aan het kindertehuis ontsnapt waar zijn vader hem gedropt heeft. Hij gaat driftig op zoek naar zijn fiets en zijn vader, maar die wil (kan) niets met hem. Wanhopig klampt hij zich vast aan een willekeurige vrouw, een kapster, die zich zijn lot aantrekt.  
Spreker: Bernadette Tijssens.

Provadja, Verdrongenoord 12 Alkmaar; 19.30 uur.  
€10,- per avond, € 36,- voor de hele reeks, Provadja vriendenkorting/65+: 8,50,-  
Reserveren Provadja, telefoon 072-5202022.

Een project in samenwerking met Provadja, film+podium ( Alkmaar), De Filmschuur ( Haarlem ), de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland en De Zwaan.

## LEZINGEN

**Terplezingen: Hoe geloofwaardig is religie?**

**dinsdag 15 januari: Evolutie van religie**

Menselijke religiositeit is te beschouwen als een vrucht van evolutie. Sociale menselijke eigenschappen als liefde, empathie en altruïsme zijn het resultaat van een ontwikkeling van bewustzijn en zelfbewustzijn in de dierenwereld. Wij staan het dichtst bij de chimpansee, maar ook bij diverse andere diersoorten als katten, olifanten en dolfinen zijn gedragseigenschappen waargenomen die getuigen van (zelf)bewustzijn en empathisch vermogen. In de lezing wordt door Wim Wattel, bioloog en redactielid van het tijdschrift 'Vrijzinnig', de natuurwetenschappelijke invalshoek gelegd naast een psychologische (James W. Jones) en een godsdiensthistorische (Karen Armstrong).

**dinsdag 19 februari: Gewone heiligen**

Wie is er nog gewoon heilig in het wiki-tijdperk? Met één druk op het toetsenbord brengt Google de schaduwzijde van personen in beeld. 'Heilig. Gewoon nu' gaat over heilige mensen die toch geloofwaardig zijn gebleven en die een tegenwicht vormen in een tijd waarin iedereen geacht wordt voor zichzelf te zorgen. 'Gewone heiligen' zoals Nelson Mandela, Henri Nouwen en moeder Teresa die een inspiratie zijn voor anderen, die opvallende keuzes maakten in de geest van de grote voorbeeldfiguren. De spreker Bert Dicou is remonstrants predikant te Hoorn. Hij schreef samen met Sigrid Coenradie, remonstrants predikant in Oosterbeek en AIO aan de Universiteit Utrecht, het boek 'Heilig. Gewoon nu'.

**dinsdag 19 maart: Religie, zo gek nog niet?**

Waarom is een glossy als 'Happinez' zo'n succes? Worden mensen gelukkig van religie? Waarom kiest Elisabeth voor de islam en Tom voor het boeddhisme? Wat is de relatie tussen religie en geweld? Een greep uit de vragen van het vak godsdienstpsychologie, waarin de menselijke kant van religie wordt bestudeerd. Verschijnselen als gebed, gebedsgenezing, bekering, rituelen en 'reli-shopping' worden vanuit een psychologische invalshoek bekeken.

De spreker, dr. Joke van Saane, is docent godsdienstpsychologie aan de Faculteit Theologie van de Vrije Universiteit Amsterdam. Zij schreef het boek: 'Religie is zo gek nog niet.' Haar nieuwste zal gaan over geloofwaardig leiderschap in een religieuze context, en verschijnt waarschijnlijk in maart 2013.

- De Terp, Kerklaan 4 in Alkmaar Oudorp, 20.00 uur
- Toegang € 5, =
- Informatie en aanmelding bij Aly Vader. a.vader@quicknet.nl

In samenwerking met de Protestantse Wijkgemeente Alkmaar- Oudorp en de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland.

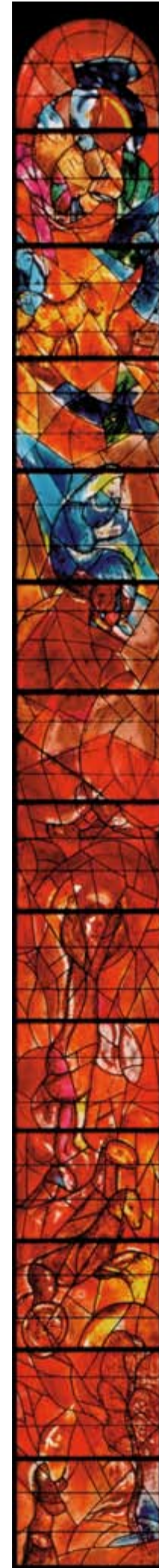
oecumenisch  
centrum  
voor aandacht,  
inspiratie en  
bezinning

de Zwaan

Oudegracht 185-187, 1811CD Alkmaar  
www.dezwaan-alkmaar.nl  
I.N.G. Bank 67.74.69.578  
Programmacoördinator: Aly Vader. tel. 072-5641990

DE ZWAAN wil aandacht hebben voor al wat leeft en bestaat, en met name voor wat in verdrukking komt. Zij scherpt deze aandacht in een aanbod van cursussen, vormen van meditatie, lezingen en films. Daarnaast biedt zij een open huis waar een luisterend oor is voor ieder die binnenloopt, en waar men de weg weet naar materiële hulp. De Zwaan werd opgericht door de kerken van Alkmaar, en laat zich inspireren door de joodse en christelijke traditie.

Een uitgebreide versie van het Jaarprogramma 2012 - 2013 vindt u op onze website [www.dezwaan-alkmaar.nl](http://www.dezwaan-alkmaar.nl)



Het Profetenraam

oecumenisch  
centrum  
voor aandacht,  
inspiratie en  
bezinning



# Jaarprogramma 2012-2013

## VERBINDING

Als moderne individualistische mensen zoeken we toch ten diepste naar verbinding. De verbinding die we zoeken met onszelf en met anderen vraagt om inzet en onderhoud. Verhalen en ontmoetingen kunnen daarbij inspirerend zijn. De Zwaan wil hier aandacht aan geven. Praktisch geven we er vorm aan in het Open Huis. Verder biedt ons programma van cursussen, vormen van meditatie, films en lezingen ruimte voor zingende verbindingen. U bent van harte welkom!

Aly Vader, programma-coördinator

Opgave voor cursussen (via internet, telefoon of schriftelijk) is mogelijk tot een week voor aanvang. Over de prijs van de cursussen is overleg mogelijk voor mensen die rond moeten komen van een minimaal inkomen.

## CURSUSSEN

**Bibliodrama: Spelen met verhalen.**

Bij bibliodrama blijf je niet zitten waar je zit, maar kom je in beweging! Bibliodrama is een spel of een spelende samenspraak n.a.v. een Bijbelverhaal. We lezen een Bijbelverhaal en daarna word je uitgenodigd om een rol uit het verhaal te kiezen. Deze rol wordt in woord, spel en gebaar vormgegeven, samen met de andere aanwezigen. Het verhaal kan op een verrassende manier voor je opengaan en van binnenuit verkend worden. De verbinding met het eigen leven wordt ontdekt en wat dat betekent voor de weg die je gaat.

- Woensdag 19 september, donderdag 11 oktober en woensdag 31 oktober, 19.30- 22.00 uur
- Blijje Mare, Kajakstraat 60, Alkmaar
- € 36,=
- Docenten: Ellen van Houten en Aly Vader, beiden HBO- theoloog
- Er is plaats voor max. 12 personen.

**Voor het zingen de kerk in!**

Het enthousiasme van de inloepzangers maakt dat het inloopkoor haar 2<sup>e</sup> seizoen ingaat. Heb je altijd al plezier in zingen gehad en vind je het fijn om met anderen samen te zingen, maar heb je geen tijd om wekelijks naar een koorrepetitie te gaan? Dan is het inloopkoor voor jou een kans en uitdaging! Een variëteit aan meerstemmige liederen van verschillende muziekstijlen wordt onder deskundige leiding ingeoeffend en begeleid op de piano.

- Zondag 23 september, 28 oktober, 25 november 2012 en 20 januari, 24 februari en 24 maart 2013 van 14.30- 16.30 uur
- 't Trefpunt, L.de Colignystraat 20, Alkmaar
- € 6,=
- Docenten: Connie Kriek is koordirigent en zangcoach en Gerard van Hal. Hij heeft op orgel en piano verschillende koren, groepen en musicals begeleid.

**Luisterend lezen.**

Raden. Wie zijn die mensen met wie je optrekt werkelijk? Waar komt het op aan in het leven? Waarom is men dat woordje 'God' in de Bijbel gaan gebruiken? Jan C. den Hertog leest geloofsteksten op die manier. Als teksten waarin mensen levensvragen benoemen en vervolgens raden. Naar antwoorden, naar een weg die ze kunnen gaan. Zijn boekje, met daarin toespraken uit kerkdiensten en enkele korte stukjes, laat zien wat dat oplevert. Gedurende vijf avonden gaan we teksten uit dit boekje nauwkeurig lezen. Dat doen we hardop en in een traag tempo. De avonden willen uitnodigen tot luisteren: naar de tekst en naar elkaar. We zoeken een mijmerende, meditatieve sfeer.

- Woensdag 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november, 20.00 - 22.00 uur
- 't Swaenennest, Oudegracht 185 Alkmaar
- € 15,=
- Leiding: Jan C. den Hertog, theoloog en werkzaam bij de Protestantse Gemeente Alkmaar en Aly Vader, programmacoördinator van De Zwaan

- Boekje 'Wie weet... raden naar kansen en betekenissen' is tegen betaling van € 9, = plus verzendkosten te verkrijgen bij de schrijver (hertogjc@planet.nl; 072 5113082).

In samenwerking met de Protestantse Gemeente Alkmaar.

### Schrijven als spirituele oefening.

Deze dag is voor alle mensen die graag het schrijfproces willen ervaren als een spirituele oefening. Het gaat hier niet om "goed" of "mooi" te leren schrijven, maar om met volle aandacht in het hier en nu te zijn. Al schrijvend kijken we in een spiegel naar onze gedachten, gevoelens en ervaringen. We staan stil bij waar we worden aangeraakt en waar we worden afgeleid. Schrijven wordt op deze manier een vorm van kijken met ons hart.

Hierdoor ontstaat er in ons een grotere innerlijke ruimte waarin stilte en verwondering zich aandienen als onze metgezel.

Verskillende schrijf oefeningen en werkvormen worden op deze dag aangeboden. We maken gebruik van woord, beeld en associaties. Er wordt afwisselend alleen en in kleine groepjes gewerkt. Schrijfervaring is niet nodig.

- Zaterdag 3 november, 10:30 - 16:00 uur, ontvangst vanaf 10.00 uur
- Remonstrantse kerk in Alkmaar, Fnidsen 33/37, Alkmaar
- € 24,= Meenemen: pen en papier, lunch
- Docent: Christine de Vries, schrijfcoach
- Aantal deelnemers: max. 16.

### Menswaardig leven, menswaardig sterven.

Wie leeft gaat dood, dat is zo zeker als wat. Het is echter niet zo vanzelfsprekend om gedachten en gevoelens daarover met anderen te delen. Dat kan maken dat mensen die gaan sterven moeizaam met naasten spreken over hun angst voor de dood. Hierdoor kan men zich heel eenzaam voelen. Maria Luycx vertelt hoe in een Hospice ruimte wordt geboden aan een menswaardig stervensproces en vragen rondom de dood liefdevol worden benaderd. Ter introductie bekijken we delen van de documentaire "Je gaat dood zoals je geleefd hebt". Daarna is er mogelijkheid tot gesprek en kan er worden ingegaan op vragen.

- Donderdag 15 november, aanvang 20.00 uur
- 't Trefpunt. L. de Colignystraat 20, Alkmaar
- Entree gratis
- Spreker: Maria Luycx, consulent spirituele zorg van het Hospice in Alkmaar.

In samenwerking met de Protestantse Wijkgemeente Alkmaar-Oudorp en de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland en De Zwaan.

### Kabbala en Bijbelse vrouwen.

De Bijbelse verhalen kunnen ons raken omdat ze een diepe symbolische betekenis hebben. Vrouwen uit de Bijbel hebben ons voorgeleefd en inspireren ons. Rebekka toont ons, hoe tegelijkertijd om te gaan met de binnen en de buiten wereld. Ruth laat zien hoe liefde, te midden van allerlei moeizame beperkingen, patronen op kan lossen. Debora toont moed, beschermt met kracht tegen dreiging.

Aan de hand van de levensboom van de kabbala wordt de essentie van de archetypen geduid.

Werkwijze: vertellen, reflecteren, mediteren.

- Zaterdag 26 januari, 9 februari en 2 maart, 10.15-16.15 uur
- De Wijkplaats, Herenweg 12, Oudorp
- €72,=
- Docent: Magda van der Ende, theoloog en Kabbala- docente.

### Thuis komen met gejuich. Spelen met een oude psalm.

Psalm 126 is een lied over ver van huis raken en thuis komen. Over huilen en lachen, over hoop en wanhoop. Met behulp van spel en andere creatieve middelen kijken we hoe de beelden in deze psalm van toepassing zijn op ieders levensverhaal. Welke wegen ben je gegaan of zou je nog willen gaan? Wat betekent terugkeren en thuis komen in dit verband? Wat bracht de weg?

Voor de workshop zijn acteertalent en Bijbelkennis niet nodig. Een open en speelse geest is voldoende.

- Woensdag 20 en 27 februari, 19.30-22.00 uur
- 't Trefpunt, L. de Colignystraat 20, Alkmaar
- €24, =
- Docent: Lettie Oosterhof, geestelijk verzorger en theatermaker
- Min. 7 deelnemers max. 8 deelnemers.

### Met Alkmaarse stadsdichteres Psalm 8 verkennen.

Stadsdichteres Margreet Schouwenaar verzorgt een workshop waarbij Psalm 8 open en aandachtig wordt verkend. Een psalm over macht en onmacht. Hoe gaat de mens om met zijn bijna goddelijke status? Lezend en schrijvend combineren de deelnemers verhalen uit het eigen leven, het eigen zoeken en verlangen met Psalm 8.

Teksten, psalmverhalen, gedichten geïnspireerd op deze psalm zullen ontstaan en geven een nieuwe blik op wat oude woorden voor mensen van vandaag betekenen.

- Dinsdag 2 en 16 april, van 19.30-21.30 uur
- 't Swaenenest, Oudegracht 185, Alkmaar
- €24,=



Het Zionraam

- Docent: Margreet Schouwenaar, stadsdichteres
- Aantal deelnemers min. 8 max. 14-15.

De twee bovenstaande cursussen worden i.s.m. de Laatdiensten georganiseerd. De workshops kunnen een speelse voorbereiding zijn van de Laatdienstviering op 5 mei en 2 juni maar er ook helemaal los van staan. De Laatdiensten serie heeft als thema: Liederen van hoop en wanhoop. Zie voor verdere informatie; www.laaddiensten.nl

## MEDITATIE

### Oefening in zen meditatie.

Velen van ons ervaren zich als ontworteld, als vreemden in de wereld en in de kerk van vandaag. Tegelijkertijd is er een vermoeden dat wat wij verloren hebben, aanklopt om opnieuw gevonden te worden, maar dan anders... "Zie, ik sta aan de deur en klop." Meditatie kan daarbij helpen. Door te mediteren kun je weer thuis komen bij jezelf, bij jouw bron, de kracht van leven en liefde, van onze toekomst.

Tijdens acht dinsdagavonden wordt zo de mogelijkheid geboden om de weg te oefenen van het 'niet ik' naar het 'Christusbewustzijn in mij'.

- Wekelijks vanaf 25 september, 19.30-21.45 uur
- De Terp, Kerklaan 4, Oudorp
- € 56 ,=
- Docent: Bert Helmich ( 072-5618406).

Voor wie al eerder de cursus volgde of anderszins ervaring heeft met zenmeditatie, bestaat de mogelijkheid om maandelijks te mediteren, eveneens onder begeleiding van Bert Helmich.

- Vierde donderdag van de maand, m.i.v. 27 september, 19.30- 21.00 uur
- De Terp, Kerklaan 4, Oudorp
- € 50, = (voor tien keer).

### 'Ontmoeting bij de bron' - een inspirerende wandeling.

Een wandeling waarbij we proberen te ontdekken welke bronnen ons inspireren. We ontmoeten bijzondere inspirerende plaatsen, ontmoeten elkaar en mogen in gesprek gaan met teksten, liederen, en beelden uit verschillende tradities.

De eerste ontmoeting vindt plaats bij de put van het Bedevaart centrum Onze Lieve Vrouwe Ter Nood te Heiloo. We gaan op weg naar de Abdij van Egmond waar de Spiritualiteit van Benedictus onze dorst wellicht kan lessen. We bezoeken de akker van Adelbertus om in de geschiedenis te duiken. Langs de rand van de duinen keren we terug bij on(s)ze pu(n)t van vertrek.

- Zaterdag 13 oktober. 10.00 - 16.00 uur
- De wandeling is ongeveer 12 kilometer
- € 10,--
- Begeleiding: Ariejan Kuin, pastoraalwerker en docent godsdienst-levensbeschouwing. Aly Vader, programmacoördinator van De Zwaan.

## FILMS

### Film en lezingenreeks Beginnelingen.

Vier films over grote en kleine mensen op zoek naar geluk en geborgenheid. Ze beginnen vol hoop aan een nieuwe fase in hun leven. Speels of gehinderd door tegenslag zijn ze onstuitbaar in hun wens om liefde, een gouden toekomst, veiligheid of genegenheid te vinden.

Kwalitatief hoogwaardige zingevingsfilms. Deskundige sprekers die ingaan op inhoud en filmtaal Met zaalgesprek.

#### 23 oktober - *The artist*

Hollywood 1927. George Valentin is de onbetwiste koning van de 'stomme film'. Met de komst van de geluidsfilm raakt zijn carrière in het slop en hij aan lager wal. Peppy Miller, zelf een opkomende ster en fan van Valentin, probeert hem een come-back te bezorgen.  
Spreker: **Anton Damen.**

#### 20 november - *Beginners*

Oliver heeft er na enkele mislukte relaties tabak van. Hij krijgt het er niet gemakkelijker op als zijn 75-jarige vader meedeelt dat hij een jonge minnaar heeft en terminaal ziek is. Dan ontmoet Oliver de betoverende Anna.  
Spreker: **John Kraan.**

#### 18 december- *Le havre*

Droog-komische film over Idrissa, een jonge vluchteling uit Angola, die bij aankomst in Le Havre wordt gesnapt door de politie. Hij weet weg te glippen en wordt opgevangen door een nobele schoenpoetser, die hem naar Engeland wil helpen ontsnappen.  
Spreker: **Marcel Elsenaar.**



Chagall ramen in Fraumünsterkirche Zürich. Het Jacobsraam.



Ik geef mij graag op voor de volgende activiteit(en):

- .....
- .....
- .....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode / woonplaats: .....

E-mail adres: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

Opgave kan ook via [opgave@dezwaan-alkmaar.nl](mailto:opgave@dezwaan-alkmaar.nl) of telefonisch 072-5641990



Het is mogelijk het werk van de Zwaan te ondersteunen door donateur te wonen van de Zwaan. Dit is nu nog aantrekkelijker omdat de Zwaan een ANBI verklaring heeft waardoor donateurs hun giften mogen aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting. Opgave als donateur kan bij voorkeur via onze website, een bijdrage kunt u overmaken op onze rekening bij de ING nummer 6774.69.578

