

FILMS

Film en lezingenreeks: Keerpunt.

Het leven vervolgt zijn weg van de wieg tot het graf. Maar soms buigt het af op een keerpunt, bedoeld of ongewenst, ten goede of ten kwade. In deze reeks zijn drie uiteenlopende films opgenomen uit verschillende windstreken over mensen die op een keerpunt komen en hoe zij daarop reageren. Kunnen ze omgaan met de plotselinge veranderingen, leidt het tot botsingen, of komen ze er juist verder mee? Ieder mens is anders, en in elk van deze verhalen heeft dat keerpunt een heel ander gevolg.

Kwalitatief hoogwaardige zingevingsfilms.
Deskundige sprekers die ingaan op inhoud en filmtaal.
Extra informatie en verdieping in zaalgesprek.

5 november - *Beasts of the southern wild*

Benh Zeitlin, VS, 2012

Hushpuppy is een meisje dat opgroeit in een arme gemeenschap in de moerasdelta van de Mississippi. Het gebied dreigt overspoeld te worden en dan verdwijnt haar vader. Ze wordt belaagd door de 'beasts'. Kan ze het opnemen tegen die angstaanjagende oer-beesten?

Spreker: Henri Frölich.

12 november - *The patience stone*

Atiq Rahimi, Afgh, 2012

De jonge, Afghaanse vrouw van een krijgssheer zorgt intensief voor hem als hij thuis in coma ligt. Na weken kruipt ze langzaam uit haar ondergeschikte rol en begint openhartig tegen hem te praten. Zou hij haar verstaan en wat zou hij vinden van haar ontboezemingen?

Spreker: John Kraan.

19 november - *A simple life*

Ann Hui, HK, 2011

De onderdanige bediende van een gevierde filmproducent die al 60 jaar voor zijn familie zorgt, krijgt een beroerte. De rollen worden omgedraaid en de zoon neemt de zorg voor haar op zich. Ondertussen nadert de première van zijn nieuwe film.

Spreker: Aly Vader.

- Provadja, Verdrakenoord 12, Alkmaar (Parkeren dichtbij in Schelphoekgarage) 19.30 uur.
- €10,- per avond.
- Reserveren Provadja, telefoon 072-5202022.

Een project in samenwerking met Provadja, film + podium (Alkmaar), De Filmschuur (Haarlem), de Vereniging van Vrijzinnige Protestanten in Noord-Holland en De Zwaan.

DE ZWAAN wil aandacht hebben voor al wat leeft en bestaat, en met name voor wat in verdrukking komt. Zij scherpt deze aandacht in een aanbod van cursussen, vormen van meditatie, lezingen en films. Daarnaast biedt zij een open huis waar een luisterend oor is voor ieder die binnenloopt, en waar men de weg weet naar materiële hulp. De Zwaan werd opgericht door de kerken van Alkmaar, en laat zich inspireren door de joodse en christelijke traditie.

Het Jaarprogramma 2013 - 2014 is ook te bekijken op onze website www.dezwaan-alkmaar.nl



Het Profetenraam



Jaarprogramma 2013-2014

OP VERHAAL KOMEN

Binnen De ZWAAN staat het verhaal centraal. Op verschillende manieren kunt u bij ons op verhaal komen. Er wordt naar uw verhaal geluisterd in het inloophuis bij een kopje koffie. Er is een aandachtig oor voor wat er zoal beleefd wordt. De ZWAAN wil een platform zijn waar verhalen met hoofd, hart en handen verkend en gedeeld kunnen worden. We bieden u hiervoor een bescheiden maar gevarieerd programma aan. Ik licht er een aantal activiteiten uit: Afscheidsverhalen krijgen op een kunstzinnige manier de ruimte. Al schilderend wordt de innerlijke dialoog gevoerd met vreemdelinge Ruth. We gaan het gesprek aan met 'De Kleine Prins'. De menswording van Job wordt beeldend verteld door kunstenaar Juke Hudig. Bij de Zenmeditaties laten we ons verhaal even los en komen tot rust. In de cursus 'Wandelen....samen thuis!' oefenen we de interreligieuze dialoog en leren we omgaan met de rijke diversiteit van geloofs- en levensverhalen. Verder zijn er films, muziek, poëzie en vormen van meditaties. We hopen dat u 'Verhaal komt halen' bij onze activiteiten. U bent van harte welkom.

Aly Vader, programma- coördinator.

Opgave voor cursussen (via internet, telefoon of schriftelijk) is mogelijk **tot één week** voor aanvang. Over de prijs van de cursussen is overleg mogelijk voor mensen die rond moeten komen van een minimaal inkomen.

CURSUSSEN

De kleine prins - luisterend gelezen.

Een modern sprookje over een piloot die na een noodlanding in de Sahara de kleine prins ontmoet. Het ventje, afkomstig van een onbekende planeet, laat hem de aardse dingen zien, maar op een nieuwe manier. Dat doet de piloot goed. Aan het slot van het boekje kijkt hij met nieuwe ogen naar zijn leven en is hij een ander mens geworden. Antoine de Saint-Exupéry, schrijver en vliegenier, schreef *De kleine prins* een jaar voor zijn dood. In dienst van de geallieerden werd hij tijdens de Tweede Wereldoorlog na een verkenningsvlucht boven bezet gebied neergeschoten.

Drie avonden gaan we teksten uit dit boekje aandachtig lezen. Dat doen we hardop en in een traag tempo. Met steeds de mogelijkheid voor de deelnemers om de lezing in te onderbreken met een vraag of een opmerking, waarna gesprek volgt. De avonden willen uitnodigen tot luisteren; naar de tekst en naar elkaar. We zoeken een mijmerende, meditatieve sfeer.

- Woensdag 16 en 30 oktober en 13 november, 20.00 - 22.00 uur
- 't Swaenennest, Oudegracht 185, Alkmaar
- € 15,-
- Leiding: Jan C. den Hertog, theoloog, predikant Protestantse Gemeente Alkmaar
Aly Vader, theoloog, kunstzinnig geestelijk verzorger.

De draad weer oppakken.

Hoe kan worden omgegaan met tastbare herinneringen na een ingrijpend verlies? Hoe kunnen deze op een kunstzinnige manier een nieuwe plaats krijgen? Troost vinden in de herinnering na afscheid van een geliefde is waar deze cursus over gaat. Tijdens 3 middagen wordt in een kleine groep gewerkt met textiel, beeldmateriaal, voorwerpen en teksten, om zo een dierbare herinnering opnieuw vorm te geven.

- Donderdag 31 oktober, 14 en 28 november, 13.30 - 16.30 uur
- 't Swaenennest, Oudegracht 185, Alkmaar
- € 45,-
- Docent: Maria van Delft. Rouwbegeleider, buddy bij 'De tafel van één' en ervaringsdeskundige
- Aantal deelnemers max 8.

Een 'Oergebed' verkennen.

Het 'Onze Vader' het gebed van Jezus. Hoe vaak wordt het niet gebeden? Wat zeggen deze woorden ons eigenlijk? In deze cursus gaan we de woorden van het 'Onze Vader' lezen aan de hand van vertalingen uit het Aramees door Neil Douglas Klotz. De Aramese taal was de taal die Jezus sprak. Een taal waarbij hoofd en hart wordt aangesproken. Elke (mede)klinkerstem kent een diepte die wij in onze taal niet kennen. Bijvoorbeeld het Aramese woord voor 'vader' stamt af van een oude klank die verwijst naar het oerbegin, het scheppingsproces, het ouderschap (zowel mannelijk als vrouwelijk). Ook zit er de klank in die verwijst naar de adem, de levenskracht. Met hoofd en hart zullen we de woorden opnieuw gaan verstaan.

- Dinsdag 5 en 19 november en 3 december, 20.00-22.00 uur
- 't Swaenennest, Oudegracht 185, Alkmaar
- € 12,=
- Docenten: Gerry van der Swaluw, theoloog en Marja Ligterink, levensloop-en meditatiebegeleider.

Ruth, in gesprek met een vreemdelinge.

Het gesprek met vreemdelinge Ruth wordt tijdens deze dag al schilderend gevoerd. Wat beweegt haar om op pad te gaan? Waarom maakt ze de keuze om een nieuwe onbekende toekomst tegemoet te gaan? Haar levenskeuzes gaan een dialoog aan met onze eigen biografie en worden al schilderend ontdekt. Een kennismaking met meditatie schilderen op nat papier. Op een ontspannen wijze wordt 's morgens deze Pingere Divina techniek aangeleerd. Een schildertechniek waarmee in de middag het oude verhaal van Ruth opnieuw beluisterd wordt. Een bijzondere ervaring met een zichtbaar eindresultaat van deze innerlijke dialoog. Schilderervaring is niet nodig, het kan zelfs een last zijn.

- Zaterdag 9 november, 10.00 -16.00 uur
- De Wijkplaats, Herenweg 12, Oudorp
- € 25,= dit is inclusief materiaal en gereedschap
- Docent: Aly Vader, theoloog, kunstzinnig geestelijk verzorger
- Min 7 cursisten, max. 10 cursisten.

Organisatie: Protestantse Gemeente Alkmaar en De Zwaan.

Wandelen..... samen thuis!

Tijdens deze reis ervaren we door de dialoog de rijkdom van levensbeschouwelijke diversiteit. We leren onszelf en de ander beter kennen. We komen meer thuis bij elkaar. Spreken over de eigen levensbeschouwing is niet eenvoudig. Onder 'levensbeschouwing' verstaan we in deze cursus: religiositeit, spiritualiteit en de bronnen hiervan. We oefenen tijdens 7 avonden de theorie van een open dialoog en nemen daarbij onze eigen communicatie onder de loep. We ontdekken ook de valkuilen van een levensbeschouwelijke dialoog. Dogma's komen aan de orde en hoe wij ons daartoe verhouden.

In een sfeer van veiligheid, nieuwsgierigheid en openheid gaan we 7 avonden op weg. We maken gebruik van interactieve werkvormen waarbij hoofd, hart en handen worden aangesproken. Thema's als eigen identiteit, rituelen, verhalen en ethiek komen op ons pad tijdens deze cursus. Het wordt een rijke wandeling.

- Donderdag 23 en 30 januari, 6, 13 en 20 februari, 6 en 13 maart, 19.30-21.30 uur
- Wijkplaats 1e en 2e avond Herenweg 12, Oudorp, Synagoge 3e avond, Moskee 4e avond,
- De Blijze Mare 5e avond, Wijkplaats 6e en 7e avond
- € 80,=
- Docenten: Marianne Hamers: levensbeschouwelijk counselor, lid van ILPA en Aly Vader: theoloog, kunstzinnig geestelijk verzorger, docent levensbeschouwing in VO, student European Project for Interreligious Learning (EPIL.)

Kabbala en 10 voedende woorden.

De tien geboden, 'woorden' of 'uitspraken' zijn bedoeld als voeding voor de ziel voor ieder die een weg door het leven zoekt. Met de hulp van de levensboom van de kabbala worden de tien woorden van verschillende kanten verkend. De woorden gaan over onze relatie met de oorsprong, onszelf en de ander. Het werken met de woorden en de levensboom is als een avontuurlijke reis. Telkens tonen zich nieuwe vergezichten die kunnen bijdragen aan het verdiepen van inzichten over je levensweg. Werkwijze: vertellen, reflecteren, mediteren.

- Zaterdag 25 januari, 8 februari en 8 maart, 10.15- 16.15 uur
- De Wijkplaats, Herenweg 12, Oudorp
- € 75,=
- Docent: Magda van der Ende. Kabbala- docente.

Nader tot jou in Orgelzaal Booi.

Lied en emoties zijn nauw verbonden. Een lied kan je raken of je hebt er niets mee. Zo is het ook met bijbelverhalen. Je hebt er iets persoonlijks mee of niet. In deze muzikale workshop laten we het lied de verbinding leggen tussen het bijbelverhaal en je eigen verhaal. De liederen die we deze middag zingen zijn ontstaan in de context van mensen die tastend zoeken naar hun weg in het leven. Net zoals die in de bijbelverhalen. Zing je mee?

- Zondag 16 februari, 14.30-16.30 uur
- Orgelzaal Booi, Daalmeepad 13, 1827 GA Alkmaar
- € 7,50
- Docent: Marten Kamminga. Van zijn vader kreeg hij in Noord-Scharwoude de liefde voor kerkmuziek mee. Hij kreeg orgellessen van Bram en Hans Bruin en Piet van der Steen. Hij is muziekpastor in de GGZ. Hij schreef de liedbundel Nader tot jou.



Het Zionraam

Job's menswording in woord en beeld.

Een lezing met beelden over het bijbelboek Job. De spreker is beeldend kunstenaar Juke Hudig. Zij interpreteert het verhaal van Job als een omvormingsverhaal: Jobs binnenste keert zich naar buiten. Hij gaat de weg van lijden, 'sterven' en opstanding. Job heeft veel gezichten. Hij symboliseert de mens die inzicht vraagt in Gods geheimen, de mens die strijdt met zijn innerlijke groei, de mens die worstelt met de vraag naar de zin van het lijden en die te horen krijgt 'Dring je niet in geheimen die je niet begrijpen kunt'. Job doorleeft alle fasen en komt er uiteindelijk sterker uit tevoorschijn. Zijn zoeken naar het waarom en zijn overgave leiden hem naar een dieper bewustzijn, naar de bron van het bestaan.

- Woensdag 2 april, 20.00- 22.00 uur
- Remonstrantse kerk in Alkmaar, Fnidsen 33/37, Alkmaar
- € 7,50
- Juke Hudig is beeldend kunstenaar. Ze laat zich inspireren door wereldliteratuur en heilige teksten. Ze maakte o.a. bij Dantes 'La Divina Comedia' 111 pastels. 'Menswording' is een terugkerend thema in haar werk. Ze publiceert, exposeert en geeft lezingen over haar werk.

In samenwerking met PGA, VVPNH en DE ZWAAN.

MEDITATIE

Oefening in zen meditatie.

Velen van ons ervaren zich als ontworteld, als vreemden in de wereld en in de kerk van vandaag. Tegelijkertijd is er een vermoeden dat wat wij verloren hebben, aanklopt om opnieuw gevonden te worden, maar dan anders... "Zie, ik sta aan de deur en klop." Meditatie kan daarbij helpen. Door te mediteren kun je weer thuis komen bij jezelf, bij jouw bron -de kracht van leven en liefde- van onze toekomst. Het eigene van zen meditatie is dat gebruik wordt gemaakt van heel het lichaam om tot stilte en inkeer te komen. Onderdeel van deze cursus zijn dan ook eenvoudige ontspannings- en ademhalingsoefeningen. Verder het vinden van de juiste houding in de meditatie en in het leven van iedere dag. Zo groeit een aandachtige levenshouding ten opzichte van jezelf, je medemensen en de wereld om je heen. Tijdens acht dinsdagavonden wordt zo de mogelijkheid geboden om de weg te oefenen van het 'niet ik' naar het 'Christusbewustzijn in mij'.

- Dinsdag, wekelijks vanaf 24 september, 19.30-21.45 uur
- De Terp, Kerklaan 4, Oudorp
- € 56,=
- Docent: Bert Helmich (072-5618406). Bert Helmich volgde de opleidingen MO- theologie en Sociale Academie, en zenvorming bij meerdere christelijke en Japanse zen leraren. Hij heeft inmiddels 37 jaar ervaring met zen meditatie en 17 jaar met het lesgeven daarin.

Voor wie al eerder de cursus volgde of anderszins ervaring heeft met zenmeditatie, bestaat de mogelijkheid om maandelijks te mediteren, eveneens onder begeleiding van Bert Helmich.

- Vierde donderdag van de maand, m.i.v. 26 september, 19.30 - 21.00 uur. In december op 19 december.
- De Terp, Kerklaan 4, Oudorp
- € 50, = (voor tien keer).

Het 'Heilig' pad.

We willen een 'bijzonder' pad gaan tijdens deze wandeling van Alkmaar naar het bedevaartsoord van Heiloo; de Kapel van Onze Lieve Vrouwe ter Nood. Onderweg zullen we langs plekken gaan waar we de stilte zoeken en overdenken wat er voor ons heilig is. Welk 'heilig' pad ga jij? Welke aspecten maken voor jou het leven bijzonder? We vertrekken uit het rumoer van de stad, komen door de stilte van het bos, kunnen een labyrint lopen en eindigen bij een 'heilige' put om onze dorst te lessen. Tijdens deze wandeling van ongeveer 12 kilometer is er aandacht voor het Heilige dat helend kan zijn!

- zaterdag 10 mei, 10.00 uur start bij NS-station Alkmaar - terugkeer per openbaar vervoer, voor eigen rekening, vanaf Limmen rond 15.30 uur
- €10,=
- Vooraf aanmelden bij De ZWAAN. (Zie voor adres op deze folder)
- Begeleiding door Ariejan Kuin, pastoraal werker.



Chagall ramen in Fraumünsterkirche Zürich. - Het Jacobsraam.



Ik geef mij graag op voor de volgende activiteit(en):

.....

Naam:
Adres:
Postcode / woonplaats:
E-mail adres:
Datum: Handtekening:

Opgave kan ook via opgave@dezwaan-alkmaar.nl of telefonisch 072-5641990



Het is mogelijk het werk van de Zwaan te ondersteunen door donateur te worden van de Zwaan. Dit is nu nog aantrekkelijker omdat de Zwaan een ANBI verklaring heeft waardoor donateurs hun giften mogen aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting. Opgave als donateur kan bij voorkeur via onze website, een bijdrage kunt u overmaken op onze rekening NL31 INGB 0677 4695 78.

